

# Q&A NOT ALONE

Opnieuw ontvingen we een anonieme vraag via

[WWW.BEREA-JONGERENWERK.NL/NOTALONE](http://WWW.BEREA-JONGERENWERK.NL/NOTALONE)

Edgar Koster, geeft antwoord op deze vraag.

## QUESTION

Hoe kan ik een relatie met God hebben? In de kerk, op BYA en op andere events voel ik God heel dichtbij en worden de dingen die ik weet over God bevestigd door mijn gevoel. Maar als ik thuis ben en contact met God zoek, voel ik helemaal niks en begin ik te twifelen of God wel bestaat. Ik heb gehoord van verschillende mensen dat zij heel dicht bij God leven en Hem heel persoonlijk kennen. Ik wil dat ook maar op de een of andere manier lukt 't niet om God thuis te bereiken. Hoe kan dit? Licht dit aan mij of wil God om welke reden dan ook (nog) geen contact met mij, wat ik me eigenlijk niet kan voorstellen...

## ANSWER

Beste tiener!

Wat ben ik blij dat je deze vraag durft te stellen, dat getuigd van lef en kwetsbaarheid. En zoals je misschien al eens gehoord hebt is kwetsbaarheid heel krachtig.

Allereerst is je vraag heel herkenbaar. Ik heb hier jarenlang mee geworsteld en eigenlijk worstel ik er nog steeds wel eens mee.

Ik denk dat we God heel dichtbij voelen op die evenementen omdat we dan vaak op hem gericht zijn. We gaan daar heen met het doel om God te ontmoeten en een goede tijd te hebben, iedereen om je heen is christelijk, aardig, gezellig, denkt hetzelfde, kortom je leeft even lekker in die bubbel en God voelt even heel dichtbij.

Maar dan... dan kom je thuis. De eerste paar dagen hou je het nog wel vol, maar al snel verwateren al je goede voornemens en voor je het weet val je weer in je oude patroon en lijkt God heel ver weg.

De reden hiervan is eigenlijk best wel simpel. Tijdens je dagelijks leven op school is er bijna niemand christelijk en ben je erg druk met allerlei anderen dingen. Je wordt als het ware "opgeslokt" door de dingen van de wereld (dat is trouwens ook een bubbel) en je bent je niet meer zo bewust van God (zoals je dat wel was op dat evenement).

Als je God ook dichtbij wil voelen in je dagelijks leven, raad ik je echt sterk aan om elke dag tijd te nemen met Hem. Hoe neem je tijd met Hem? Praten met God, dus bidden en luisteren naar Hem, een stukje in je Bijbel lezen, een mooi nummer luisteren, even een wandeling in de natuur maken etc. In mijn eigen leven heb ik dit ook moeten leren, maar het helpt me wel enorm in mijn relatie met God.

En nog steeds zullen er momenten blijven dat God niet altijd heel dichtbij voelt, maar Hij is het wel. Op die momenten mogen we leren om te vertrouwen op God en wat Hij zegt in Zijn Woord, in plaats van ons gevoel. Hij belooft namelijk dat Hij altijd dichtbij is. Misschien is dit niet het antwoord dat je had gehoopt maar het is zo 'simpel' als *read your bible, pray everyday!* Als je dat gaat doen, zal je God meer gaan ervaren, Hem beter leren kennen en ook vaker dichtbij voelen.

Wat betreft het kijken naar anderen mensen die dicht bij God lijken te leven, probeer er maar eens eentje te vragen of hij ook wel eens voelt wat jij nu voelt. Ik denk, wanneer je het vraagt, zij misschien ook wel toegeven dat het voor hen wel eens moeilijk is. Dus het is vaak de buitenkant die zo mooi lijkt, maar we hebben allemaal wel eens twijfels of *struggles*.

Ik hoop dat je hier wat aan hebt. Mocht je nog meer vragen willen stellen, voel je vrij!

Veel zegen op school en ik bid dat je God zult zien en ervaren op nieuwe manieren.

Heb jij ook een vraag? Stel 'm op [WWW.BEREA-JONGERENWERK.NL/NOTALONE](http://WWW.BEREA-JONGERENWERK.NL/NOTALONE) Als je wil kan dat zelfs anoniem!



@edgar\_costa7 en  
@kosters.on.mission



EDGAR KOSTER