



Lectio Divina

WWW.BEREA-JONGERENWERK.NL

Lectio Divina is een manier van Bijbellezen met wortels tot in de vroege Kerk. Vooral de woestijnvaders in Egypte in de vierde en vijfde eeuw waren hier mee bezig, maar door de eeuwen heen is deze manier van biddend Bijbellezen overgedragen. Lectio Divina is een manier om in stilte en rust een Bijbelgedeelte te lezen en te herlezen, zodat het een Woord van God voor jou persoonlijk kan worden, zodat God door deze tekst tot jou kan spreken. Het gaat er bij Lectio Divina dus niet om dat je de oorspronkelijke betekenis van de tekst leert kennen, maar dat je Jezus de ruimte geeft om door deze tekst iets persoonlijks te zeggen. Dat vraagt wel rust en geduld, want het leert je om te luisteren met je hart.

Bij Lectio Divina is het dan ook erg belangrijk om je te realiseren dat iedereen zijn of haar eigen weg gaat met God. Hoewel het samen doet en luistert naar elkaar is dit niet de plaats om elkaar adviezen te geven of uitgebreid te reageren op de gedachten van de ander, zelfs niet met de beste bedoelingen. Als je iemand echt graag iets mee willen geven, dan kan je dat altijd achteraf nog doen.

Lectio Divina kent een aantal verschillende stappen. Aan het eind van iedere stap wordt je gevraagd om je gedachten te delen met de rest. Dat is natuurlijk niet verplicht, dus als je dat niet wil hoeft dat niet. Je hoeft ook niet alles te delen. Het kan alleen wel zijn dat wat jij deelt voor de anderen ook erg waardevol kan zijn. Het delen van je gedachten doe je dus niet alleen voor jezelf, je doet het ook voor de ander.

VOORAF

1. Kies een Bijbeltekst van 1 tot 10 verzen.
2. Bid God of Hij met Zijn heilige Geest aanwezig wil zijn.

LECTIO (15 MINUTEN)

1. Lees de tekst hardop voor.
2. Lees voor jezelf de tekst nog twee of drie keer in stilte door. Maak aantekeningen over wat je aanspreekt in de tekst. Is er een woord of een zin die eruit springt?
3. Deel deze gedachten met elkaar. Wijd niet uit en reageer niet op elkaar.

MEDITATIO (20 MINUTEN)

1. Lees de tekst nogmaals hardop voor.
2. Probeer in stilte te ontdekken: 'Wat wil God mij door deze tekst zeggen?' Schrijf je gedachten hierover op.
3. Deel opnieuw je gedachten met elkaar. Nu mag dat wat uitgebreider.

CONTEMPLATIO (10 MINUTEN)

1. Bid alleen en in stilte. Wat is jouw antwoord op Gods woord? Schrijf jouw antwoord in een gebed aan God.

ORATIO (10 MINUTEN)

1. Bid voor elkaar en voor de gedachtend die besproken zijn. Probeer ook hierin gevoelig te zijn voor de leiding van de heilige Geest.

Welk woord of welke zin springt eruit?

Wat probeert God door deze tekst te zeggen?

Wat is jouw antwoord op Gods woord?

Wat kwam er in het gebed naar voren dat je niet wil vergeten?
